



ふじよしだ社協だより

2025.1
No.156

fujiyoshida shakyo



【もくじ】

- p2 年頭のごあいさつ
- p3 こんな事業をしました・あつまるたのしさ (旭町サロン)
- p4~5 【特集】社協のボランティア事業
- p6~7 お知らせ・募集・ぬりえコンテスト報告
- p8 きらり人みつけ・コダマ・チャレンジdeゲット・寄付報告

【表紙写真】

富楽時まつり

【編集・発行】

富士吉田市社会福祉協議会
富士吉田市下吉田 4-2-15
tel : 0555-23-8105
fax : 0555-22-9977

年頭のごあいさつ



社会福祉法人
富士吉田市社会福祉協議会

会長 及川三郎

市民の皆様、新年おめでとうござ
います。心新たに新年をお迎えのこと
と、お慶び申し上げます。

平素より、社会福祉協議会の運営な
らびに事業の推進につきまして、深い
ご理解とご協力を賜り心より感謝申し
上げます。

昨年は、能登半島地震や台風や豪雨
による水害などの自然災害が全国各地
で相次ぎました。被害に遭われた方々
に心よりお見舞い申し上げるとともに、
一日も早い復興を願うところでありま
す。

さて、私たちが暮らす地域に目を向
けますと、少子高齢化や核家族化が進
み、家族や地域住民との関係はますます
希薄になり、支え合う力の低下が顕
著になってきています。このことによ
り、孤立や孤独は特定の人の問題では
なく、人生のあらゆる段階において起
こり得るものとなっています。近年、
子どものみならず中年層や高齢者の引
きこもりなど社会的孤立が深刻となっ
ており、昨今の物価高騰は生活困窮に
一層拍車をかけています。

こうした状況をふまえ、本会では令
和六年度「みんなで助け合い、ふれあ
いのある街に」を新たな基本理念とし
た「第三次富士吉田市地域福祉活動計
画」を策定いたしました。社会福祉協
議会には、多様化複雑化する課題を受
け止め、その解決に向けた地域福祉の
中核としての役割が期待されています。

これに添えていけるよう、地域や人との
つながりを大切に、地域福祉の充実
と活動の推進に加え、福祉人材の確保
や育成、高齢者や障害者の権利擁護、
あらゆる世代への福祉教育の推進、災
害への対応など創意工夫して取り組ん
でまいります。地域に暮らす人々が誇
りをもって地域づくりに参画する共生
社会の実現のために、地域の皆さま、
関係機関・団体、行政機関と連携を固
りながら、地域福祉の向上に努めてま
いりますので、より一層のご支援・ご
協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、新しい年が皆さまにとりま
して幸多い年でありますようご祈念申
し上げ、新年のあいさつとさせていただきます。



こんな事業をしました

●第15回レクリエーション・フェスタ(10/16)



パインズパークにて、レクリエーション・フェスタが開催されました。心身共に健康で明るく過ごせるよう、誰でも気軽に参加できるグラウンド・ゴルフやベタック、輪投げ、フライングディスク、民踊、ウォーキングと様々なものを行いました。また、新競技としてモルックを用意し、参加された方々は大変興味を持たれ、体験することができました。

●第5回いきがい親睦研修(11/15)



ふじさんホールにて、生きがい親睦研修が開催されました。今年もいきがい教室の生徒による入口ホールの展示、ステージ上での発表が行われ、今年度の集大成を披露していました。

また、今年は富士吉田医師会顧問 刑部光太郎先生の講話、だんだんの会の皆様による大正琴の演奏をしていただき、見に来た多くのお客さんが楽しみました。

いきがい親睦研修の最後には抽選会を行い、大変盛り上がり終わることができました。

●第6回富楽時まつり(10/26)

子どもから高齢者に渡る多世代の交流をテーマに、家族や友人同士で、富士吉田防災士会による防災に役立つ情報を学んでいただいたり、よしだこども食堂による射的など、様々なレクリエーションを体験してもらったり、市民の方や福祉施設によるフリーマーケット、キッチンカーでのお買い物、また、一等から六等までのガラボン抽選会を楽しんでもらったりと、大勢の方が和気あいあいと過ごしていました。



●赤い羽根共同募金街頭募金運動(10/1)



今年度も10/1より赤い羽根共同募金運動がスタートしました。富士吉田市支会では、10/1に市内外の4か所のスーパーにて街頭募金運動を行い、支会委員や高校生ボランティアなど15名(職員含め21名)が参加しました。皆様のご協力により、4か所合計で46,752円の募金が集まりました。ご協力ありがとうございました。

●冬休み食糧支援事業

富士吉田市社会福祉協議会では、学校給食がない冬休みの期間に合わせて、児童扶養手当及び就学援助世帯を対象とした食糧支援事業を行っています。

今年度は179世帯の方が申請され、皆様からお寄せいただいた食糧や、赤い羽根共同募金の『生活困窮者への緊急支援活動助成』を受け、主任児童委員さんや関係機関の方々に箱詰めのご協力をいただきながら、申請世帯へお渡しすることができました。



仕分け作業に富士の緑とフードサポート、よしだこども食堂実行委員会の皆さんがボランティアで来ていただきました。

寄付していただいた団体・個人

【寄付金】

- ・社会福祉協議会新屋支部(30,000円)

【食品】

- ・富士吉田中央ライオンズクラブ(米)
- ・有志の会(お菓子)
- ・富士吉田パプテスト教会(食品)
- ・明見小学校5年生と父さんの楽校(米)
- ・下吉田中学校PTA
- ・利光八重子(食品)
- ・匿名5名、1団体



あつまる たのしさ

旭町いきいきサロン

皆さんこんにちは。旭町いきいきサロンです。平成28年に始まり、今年で9年になります。会員は毎回50名前後で開催しております。

令和6年度は、4月にオカリナ演奏、5月にW鈴木先生の歌声のつどい、6月に麓先生の笑いヨガ(会場が割れるくらいの笑い声でした)、7月に奥脇先生ご夫婦のエレキ大正琴の音色に合わせて合唱、8月に早川先生のお手玉体操、10月に保健推進委員の皆さんと体操、11月に大正寺前住職の笑いあり涙ありのユーモアなお話、12月にクリスマスお楽しみ会(警察署の方のお話とビンゴ)で盛り上がりました。

地域の人達とのふれあいの場として、皆さんと一緒に仲良く楽しくサロン活動を進めていきたいと思っております。



一緒に楽しみましょう!

会長 北原 恵美子さん

<参加者の声>

- 家に1人であるより皆さんとお話できる。
- 大きな声で大勢の人と声を出せる。
- お風ごはんをたくさんの人と食べられる。



笑いヨガに参加する皆さん

実施日：毎月第3水曜日
 時間：午前10時～12時頃まで
 場所：旭町会館
 参加費：200円(弁当付き)
 対象者：旭町にお住いの方
 連絡先：社協(23-8105)までご連絡ください

傾聴ボランティアグループ「うさぎちゃん」を紹介します。このグループは富士吉田市社会福祉協議会で
行われる「傾聴講座」を受講した方を中心に活動を行っています。

●うさぎちゃんの活動を長田治代会長のお話をもとにQ&Aにまとめてみました。

- Q1 どんな活動をしているの？
傾聴ボランティアは「相手の話を聴く」という活動です。話を丁寧に熱心に「聴く」という事で、相手の心が軽くなったり、気持ちの整理が出来たりなど、ただ話して楽しかったというだけではない効果があります。
- Q2 どんな人の話を聴いているの？
傾聴ボランティアの相手は「話を聴いてもらいたい人」「人と話す機会の少ない人」です。
- Q3 どのくらいメンバーがいるの？
現在登録者は18名います。男性2名、女性16名のグループです。
- Q4 どのくらい活動しているの？
現在は、5か所の施設へ月1回ずつ。個人は4名の方のご自宅へ月1～2回ずつ訪問しています。
- Q5 どんな話をしているの？
訪問先で話す内容は決まっています。家族の話をする方、仕事の話をする方、趣味の話や愚痴やさみしさなど様々です。私たちは相手に寄り添って、熱心に耳を傾けています。
- Q6 傾聴ボランティアで大切な事は何か？
「相手の話を否定しないこと。肯定・共感しながら聴くこと」です。その為に必要なスキルもあるので、活動前には「傾聴講座」に参加しています。また、年に1回スキルアップのための勉強会を行っています。

みなさん一緒に活動してみませんか？



会長 長田 治代さん

*みなさんも一緒に活動してみませんか？月に1回の定例会を行っていますので、興味のある方は一度足を運んでみてください。

| NO | グループ名 | 具体的な活動内容 |
|----|------------------------|---|
| 1 | 富士吉田市手話サークル連絡協議会 | 手話を通して聾者との交流や社会参加の手伝い等 |
| 2 | 富士吉田市聴覚障害者協会 | 手話・障害者への理解促進 |
| 3 | 点訳サークル白樺 | 市内小中学校点字指導、点訳（バス時刻表、視覚障害者資料等） |
| 4 | ふじみの会 | 遊歩道の整備、草刈り、倒木の処理や桜やツツジの植樹 |
| 5 | 平成カッポレ | 踊りの稽古・お祭りなどのイベント出演 |
| 6 | 富士吉田ふれあい隊 | 登下校の見守り・お便りの掲載等 |
| 7 | 傾聴ボランティアグループうさぎちゃん | 話を聞いてもらいたい方の話し相手 |
| 8 | 読み聞かせボランティア このはなさくや | 読み聞かせの実施 |
| 9 | 音訳・朗読ボランティア さくらの会 | 広報をはじめとする市刊行物の録音等 |
| 10 | 手話サークル 虹の会 | 手話教育・イベント参加 |
| 11 | 手話ボランティアサークル ゆめ | 手話の勉強会の実施・聾者への支援 |
| 12 | 富士五湖ワイズメンズクラブ | イベント企画・運営 |
| 13 | コミュニティカフェ レイホーサロン | 高齢者の居場所づくり・サロン運営 |
| 14 | びよびよ寺子屋 | 子育てサロン。自由遊びや読み聞かせ |
| 15 | なかよしクレヨン | おはなし会・秋まつり（芋掘り会） |
| 16 | 小さなおてて | 未就学児の親子が集まる子育てサロン |
| 17 | エレキ大正琴「おしどりwithだんだん」の会 | 福祉施設への慰問や地区サロンやイベントへの参加 |
| 18 | よしだこども食堂 | 地域の子どもの「居場所づくり」「多世代交流」 |
| 19 | 富士吉田J.C.E学習会 | 多言語学習・文化交流 |
| 20 | 富士吉田社交ダンスクラブ | 社交ダンスを通して健康増進、仲間づくり |
| 21 | 富士吉田市心身障害児(者)を守る父母の会 | 交流会・協議会の実施 |
| 22 | NPO法人 子育てふぁんはうす ふわっと | つどいの広場、子育て相談、情報提供、家庭訪問等 |
| 23 | リズムであそぼ | 子育てサロン。親子でリズム遊び、悩み等の共有 |
| 24 | 富士吉田市認知症キャラバンメイト連絡会 | ①認知症を正しく理解してもらうための講座を開催 ②オレンジカフェへの協力 ③認知症の方の見守り |
| 25 | 明日をになう若人の会 | 婚活支援 |
| 26 | キラリ西裏清掃隊 | 清掃活動 |
| 27 | ハーモニカ ニューアドニス | ハーモニカの演奏 |
| 28 | 富士吉田市国際親善委員会 | 国際交流イベント、日本語教室等 |
| 29 | 富士東部レクリエーション協会 | 高齢者の生きがいづくり、レクリエーション活動 |

【お知らせ】ボランティア連絡会

日時：3/19(水)
午後1時30分～3時
会場：富楽時 大研修室
内容：
○ボランティア団体助成金
○ボランティア保険
○ボランティア活動情報交換
○ボランティア団体登録等
○その他
※会員募集や活動のお知らせなど情報交換を行いますので、その際に配布したい資料などありましたらご連絡ください。
対象：社協にボランティア登録しているグループ、市内で活動しているグループ

ボランティアグループの活動詳細は二次元バーコードよりチェック!!
ボランティア活動やグループに興味のある方お気軽にお問合せください

☎23-8105 担当：天野

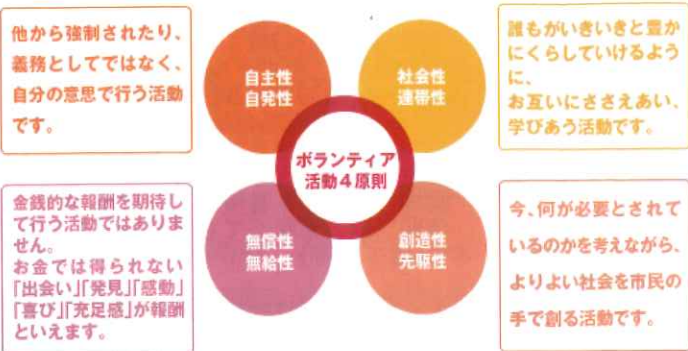


富士吉田市社協に登録しているボランティアグループです。みなさん様々な分野でいきいきと活動に取り組んでいます。

社協のボランティア事業

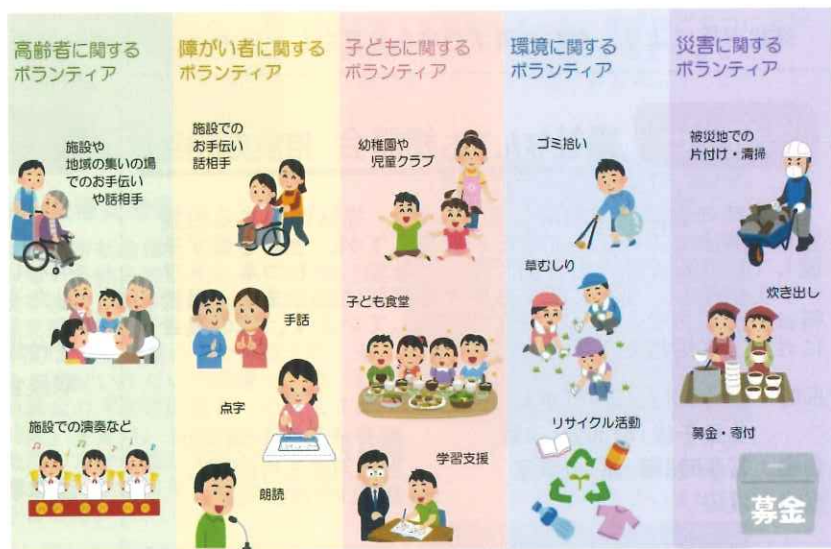
ボランティアって何だろう？

ボランティアとは、「自分の意思で人々と協力しながら無償で行う、地域や社会の役に立つ活動」を言います。最近では、ボランティア活動への関心が高まり、誰でも気軽に出来る身近な活動になってきました。活動の分野も様々で、幅広い年代の方々が活動に参加しています。こうしたボランティア活動は、主に右のような4原則で説明されます。



【活動の内容】

- ・福祉の分野
 - …様々な生活課題を抱えている高齢者や障がい者の支援する活動や地域の人々との交流の場づくりなどの活動。
- ・教育の分野
 - …子ども達と交流を深めたり遊んだりする活動や、子どもの家庭や教育の問題解決について深く考え、学習支援を行う活動。
- ・自然・環境の分野
 - …自然や環境のために活動を行い、自然・環境保護の必要性を社会に知らせる活動。
- ・災害救援の分野
 - …被災地での家屋の片付けや被災者の相談支援の他、被災地への物資を送る、義援金を寄付するなど被災地外で支援できる活動。



【報告】はじめてのボランティア体験

11/21～12/12までの期間、オリエンテーションから3種類の体験、そして振り返りと全5日間のプログラムで「はじめてのボランティア体験講座」を開催しました。参加者は13名で、ボランティア経験のある方、ない方、様々な方が体験講座に参加してくださいました。

●参加された皆さんの感想



〈手話〉

- ・手話は難しいけど自分ができることでみんなが幸せになれたらうれしいです。
- ・少しでも役に立ちたいので手話サークルに参加したいです。
- ・耳の不自由な人にどの様に接したらよいか少しわかりました。
- ・今回参加させて頂いて本当に良かったです。



体験から、みなさん色々な発見があったようです。みなさんも自分にあったボランティア活動を見つけてみませんか？

〈施設〉

- ・お年寄りと話や歌を歌ったり楽しかったです。
- ・自分の話になると笑顔がみられました。
- ・短い時間でしたが、施設の方の様子が見られて良かったです。



〈子ども食堂〉

- ・ピザをお子さんが作る指導を楽しくできました。
- ・皆さんの元気ないきいきとした行動が気持ち良かったです。
- ・大勢で協力して調理して、うれしい体験ができました。



お知らせ

「第3回 社会福祉のつどい」を開催します

～聞こえなくても冒険心が人生を切り拓く～

講演会講師は全ろうあ者(聴覚障がい者)として世界で初めて世界最高峰・エベレスト登頂に成功し、今度は8,000M峰14座全山登頂を目指している登山家・冒険家の田村聡様です。貴重なお話を聞いてみませんか?(講演会のみ参加もできます。)

日時: 2/16(日) 午後1時30分～3時

会場: 富士吉田市民会館3階 小ホール

内容: 第一部 式典(午後1時30分～2時30分)

(1)富士吉田市社会福祉協議会会長表彰・感謝状贈呈

(2)令和6年度ボランティア活動推進作品展入賞者表彰

第二部 講演会(午後2時30分～3時)

講師 登山家・冒険家 田村聡氏

演題 聞こえなくても冒険心が人生を切り拓く

対象: 受賞者・市民(誰でも可)

参加費: 無料

申込: 参加(観覧)をご希望の方は社協事務所(富楽時1階)まで

連絡をお願いします。(電話 23-8105)

担当: 岩村

※状況等により、やむを得ず内容を変更もしくは中止とする場合があります。



お知らせ

福祉なんでも相談会 相談受付中!

富楽時の会議室を利用して月に1度、福祉に関する相談窓口を開放しています。予約が優先ですが、予約をせず来館していただくことも可能です。「社協」がもつネットワークを駆使し、福祉に関する様々な相談に応じます。相談料はかかりません。秘密厳守で実施しています。この機会にぜひ、ご相談ください。

日時: 1/15(水)、2/19(水)、3/19(水)

各日午後1時30分～4時

会場: 富楽時1階 第1会議室

担当: 渡辺

都合がつかない場合は
別日対応も可能です。
お問い合わせください!

お知らせ

介護支援ボランティア ポイント交換申請受付中

介護支援ボランティアに登録されている方を対象にポイント申請書を送付しました。

送付時期: 令和6年11月中旬

送付書類: 「富士吉田市介護支援ボランティア

評価ポイント活用申請用紙」

提出場所: 富士吉田市社会福祉協議会(富楽時1階事務所)

提出時の持ち物: ①郵送で届いた申請用紙

②ふじよしだささえ愛手帳2024年版

③印鑑

④振込を希望する通帳

申請期限: 令和7年 4/4(金)

担当: 堀池

申請書の提出には期限があります。
まだ提出していない方はお早めをお願いします!

食品募集

食料品を受け付けております

市民の皆様から食品のご寄付を募り、必要とする方へお渡しする事業を行っています。ご家庭や企業などで食べないけれど賞味期限が長く、余っている食品がありましたら、ぜひご協力お願いいたします。

受付場所: 富士吉田市社会福祉協議会(富楽時1階事務所)

取扱食品: 米、缶詰、カップラーメン、インスタント

ラーメン、パスタ、うどん・そば(乾麺タイプ)、レトルト食品など

注意事項: 受け付ける食品は、下記の条件を満たしているものとさせていただきます。

・賞味期限が明記されており、且つ賞味期限が令和7年4月以降のもの(短い場合は応相談)

・未開封のもの

・米は令和5年度以降のもの

担当: 猪田

制服の必要な方へ

制服バトンタッチ

市社協では、制服バトンタッチ事業を通して、子育て世帯を応援します。

制服が破れてしまった、汚れてしまった、サイズアウトしてしまった…等で制服を必要としている家庭への制服の譲渡を行います。

まずはお気軽にご相談ください。



担当: 堀池

中間報告

じぶんの町を良くするしくみ

赤い羽根共同募金

11/30現在 **5,942,266円**
(令和6年度目標額: 8,321,000円)



10/1より赤い羽根共同募金運動が全国一斉にスタートしました。ご家庭や店頭、学校やイベント会場など、様々な方法でご協力いただき、市民の皆様のご理解に感謝いたします。目標額達成に向けて引き続きご協力をよろしくお願い致します。

お知らせ

学習スペース開放中!

毎週月曜日(祝日除く)、富楽時の2階和室・コミュニティスペースを中学生・高校生の皆さんの勉強の場として無料開放しています。月曜日以外でも、お部屋が空いていれば利用可能です。いつでもお気軽にご利用ください!

ご利用の際は受付にお声かけください。

開放日: 原則毎週月曜日(祝日除く)

開放時間: 午後2時～9時まで

担当: 佐藤

飲食可・
Wi-Fi完備です

参加者募集

「いきがい教室」に参加しませんか？

令和7年度いきがい教室の参加者を募集します。教室それぞれに参加人数の制限がありますのでご了承ください。申込締切を過ぎた場合や、参加人数の制限を超過した場合には抽選となり、ご希望に添えない場合があります。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

【令和7年度 教室一覧】

| | | | |
|---------|-----|--------|--------|
| ・民謡教室 | 40名 | ・陶芸教室 | 12名×2班 |
| ・健康体操教室 | 50名 | ・七宝焼教室 | 15名 |
| ・大正琴教室 | 30名 | ・絵手紙教室 | 20名 |
| ・歌謡教室 | 20名 | ・手芸教室 | 12名 |

皆さんでいきいきとした時間を過ごしましょう！

担当：シニアクラブ連合会事務局 真田・佐藤(23-6230)

対象：シニアクラブ会員のみ

会員でない方は加入を勧奨します。

参加費：1教室につき年会費1,000円+負担金1,000円 計2,000円
教室初日に納めていただきます。

申込：1/8(水)～2/10(月) ※期日厳守！

申込用紙は富楽時1階事務所にあります。

申込用紙に記入のうえ、事務局にお持ちいただくか、郵送またはFAX(22-9977)にてお申込みください。

(郵送先 〒403-0004 下吉田4-2-15)

作品募集

第49回富士北麓地域高齢者作品展

高齢者自らが日頃の趣味活動の中から、その力作を発表する場所として開催されます。優秀賞作品となった作品は「山梨県シルバー作品展」へ出品されます。

作品の規格、出品種目、点数等々、条件についての問合せは富士吉田市シニアクラブ連合会事務局までお願いします。

展示期間：2/19(水)午後2時30分～2/21(金)午後2時

会場：鳴沢村総合センター(南都留郡鳴沢村鳴沢1451-21)

対象：富士吉田市在住の60歳以上のアマチュア

募集締切：2/3(月)

提出場所：富楽時(シニアクラブ連合会事務局)

担当：シニアクラブ連合会事務局 真田・佐藤

赤い羽根共同募金
ぬりえコンテスト

今年度も市内保育園・幼稚園の園児を対象として赤い羽根共同募金ぬりえコンテストを実施しました。894名の応募があり、全ての作品を9/26～12/25の間、富楽時1階にて掲示を行いました。



⑦

ぬりえコンテストに応募してくれた子ども達です。元気いっぱい素敵な作品を富楽時に届けてくれました。ありがとうございました。

人と人を繋ぐ役割

移住者の暮らしも豊かに

前回の井尻有美さんからのご紹介



【ふじよしだ定住促進センター】
渡邊麗さん
年齢：35歳
趣味：写真を撮る事、ドライブ
頑張っている事：人と人の繋ぎ役



you Fujiyoshida
ホームページへ！
イベント情報も
随時更新されます

渡邊さんは生まれも育ちも富士吉田。知人の紹介で「ふじよしだ定住促進センター」で働くことに。現在勤務10年目。
地元の人と一緒に仕事が出来たいという想いと、何でも楽しめる持ち前の明るさと行動力を生かして日々ネットワーク作りをしています。そのネットワークを元に、移住検討者への情報提供などの移住・定住サポートや地域おこし協力隊の活動支援に取り組んでいます。
「私は周りの人や環境に恵まれている。移住者の皆さんにも、このまちの豊かさを感じて欲しいし、その輪が広がって欲しい。住んで良かったなと思ってもらえるよう関わっていききたい。」と話されています。一人一人に寄り添い、地元で輝く様々な人や資源に繋ぐ渡邊さんは、移住者の方々にとってとても心強い存在です。地元の人のためにも、新たな繋がりのできかけとなりますね。
センターの敷地内には、FUJIHIMUROがあり、毎月第三土曜日は「氷室どうよう市」が開催されています。地域の生産者や販売者と直接お話しできる場で、移住者の方々にも地域との繋がりがづくりのきっかけとしておすすめしているイベントだそう。地元のお客さんも大歓迎！皆さんぜひ足を運んでみてください。詳細は二次元バコードよりチェック！



氷室どうよう市の様子。多くのお客さんで賑わいます。

きらり人☆みつけ

わが町の若者に注目

チャレンジ de ゲット!



正解者の中から抽選で5名の方にクオカード5000円分と富楽時入浴券プレゼント!

当選者の発表はプレゼントの発送をもってお知らせします。

上の2つの絵から10個の間違いを探して、応募用紙に答えを記入してプレゼントをゲットしよう!
【応募方法】
富楽時窓口にある専用の応募用紙に答えを記入し、応募箱に入れてね。
【応募締切】
令和7年1月末日

コダマ

はじめてまして。昨年5月に入職しました。慣れない業務にバタバタしながらも入職から半年が経ちました。入職前は、富楽時でお風呂に入れる場所だよね、というイメージだったものの、職場になり日々勤務していると色々な目録で色々な方が利用しているんだな、と実感しています。たくさんの方の素敵な笑顔に出会いに恵まれ、顔見知りの方が増えていき、声を掛けて頂けるようになります。これからはもっとたくさんの方と巡り合えることを楽しみに、日々過ごしていきたいかな、と思っております。(H)

kodama しゃきょう職員のつぎやき

ご寄付をいただきました。

令和6年8月～令和6年11月

(順不同・敬称略)

寄付品

- 【米・食料品】
- ・匿名9名

【古切手・ベルマーク・はがき】

- ・東信システムプロダクト株式会社
- ・有限会社安田商事
- ・サンクシア都留
- ・増田チサ子
- ・日富士株式会社
- ・社協 小明見支部
- ・滝口雅彦
- ・志村幸子
- ・荒井良子
- ・匿名8名

【その他】

- ・新屋いきいきサロン
- ・匿名3名

※冬休み食糧支援へのご寄付はp3に掲載