

ふじよしだし社協

ボランティア news 第30号

発行元：富士吉田市社会福祉協議会
住所：富士吉田市下吉田4-2-15
電話：23-8105
発行日：令和5年3月1日

第42回ボランティア活動推進作品展

市社協では、山梨県が制定した2月のボランティア活動推進月間に合わせた事業として、市内の小中高校から標語・作文・ポスターの3部門でボランティアに関する作品を募集しました。その中から審査によって選出された入賞・入選作品を富士吉田市民会館にて展示しております。

子どもたちのボランティアへ対する熱い想いが詰まった作品を、ぜひご鑑賞ください。

日程：令和5年2月18日（土）から4月3日（月）まで
会場：富士吉田市民会館 1階 フロア



〈問合せ〉：市社協 渡辺(真) ☎23-8105

富士吉田市ボランティア連絡会

市社協では、市内を中心にボランティア活動をされている団体・グループが集まり、情報提供や交流を目的としたボランティア連絡会を開催します。

主に市内を中心に活動しているボランティア団体・グループならどなたでも参加できます。

日程：令和5年3月20日（月）
時間：午後1時30分～
会場：富楽時 1階大研修室
対象：市内を中心に活動しているボランティア団体またはグループ
※個人で活動している方も大歓迎です。



〈問合せ〉：市社協 渡辺(真) ☎23-8105

介護支援ボランティア登録者のみなさん

「令和4年度 ふじよしだささえ愛手帳」は、令和5年3月31日で新しい手帳に切り替わります。新しい手帳は郵送いたしますので、ご確認ください。

また、ポイント交換の期限は令和5年4月7日（金）までです。申請忘れのないようご注意ください。なお、住所に変更があった方は事前にご連絡をお願いします。

送付予定：登録いただいた住所に3月中旬以降に随時、郵送されます。
送付内容：令和5年度の手帳、評価ポイント活用申請書、活動場所一覧表



〈問合せ〉：市社協 渡辺(真) ☎23-8105



この広報誌の作成費用の一部は、赤い羽根共同募金配分金が使われています。

ホームビジターを募集します

★ ホーム・スタートとは

「当事者性」と「素人性」を重視した同じ子育て経験者ならではの無償ボランティアによる訪問活動です。

★ ホームビジターとは

ベビーシッターやヘルパーのように親の代わりに家事や育児をすることはなく、親と一緒に家事・育児をしながら共に過ごす伴走型の支援者です。一定時間の養成講座を受講し、週1、2回程度、定期的に家庭を訪問し「傾聴」（親の気持ちを受け止めて話を聴くこと）、「協働」（親と一緒に家事や育児・外出などをすること）をしながら2ヵ月程度、子育て中の親の心を支える活動です。

＝令和5年5月より下記の内容での講座を受講していただき活動に入っていただきます＝

以下、講座開講日一覧となります。

🌸 講座開講場所：ふじさんのぬく森キボキボ研修室 🌸

開催日	講座内容	開催日	講座内容
1日目 5月9日(火) 9時30分～12時	・オリエンテーション	7日目 6月20日(火) 9時30分～12時	・問題や悩みのある家庭への理解
2日目 5月16日(火) 9時30分～12時	・ホームスタートの内容、意義を学ぶ	8日目 6月27日(火) 9時30分～12時	・地域子育て支援の実際と連携
3日目 5月23日(火) 9時30分～12時	・家庭とは何か、親とは何か	9日目 7月4日(火) 9時30分～15時	・家庭の中で活動する① ・家庭の中で活動する②
4日目 5月30日(火) 9時30分～12時	・子どもの理解	10日目 7月11日(火) 9時30分～12時	・シェアリング
5日目 6月6日(火) 9時30分～15時	・傾聴の意義と方法① ・傾聴の意義と方法②	11日目 7月18日(火) 9時30分～12時	・修了式、交流会
6日目 6月13日(火) 9時30分～15時	・家庭で活動する上でのポイント ・ホームビジターの実務	12日目※日にちは各自 20分程度	・修了後の個別面談

《問合せ》：ホームスタート・ふわっと ☎23-8994

富士吉田市子育て支援課 ☎22-1111

高齢者元気応援事業～ヨガ教室～

リラックスヨガでいつまでも若々しく！体を動かしていつまでも元気でいたいものですね。市社協では、毎月1回『姿勢改善リラックスヨガ』を開催します。

4回を1クールとして実施していきます。今回は、1クール目（4月～7月）です。下記のとおり行いますので参加を希望される方は、市社協までお申し込みください。

日 程：4/18(火)・5/24(水)・6/20(火)・7/10(月) 午後2時～午後3時30分

会 場：富楽時 1階 大研修室

対 象：高齢者

参加費：1回100円

持ち物：ヨガマット(大判バスタオルでもOK)、飲料水

定 員：20名(先着順・定員になり次第終了)

3月8日(水)より
申し込み開始!

《問合せ》：市社協 天野 ☎23-8105

障がい者スポーツ・レクリエーション教室

令和5年度も4月から市内在住の障がいのある方を対象に、体を動かすスポーツやレクリエーション教室を開催します。興味がある方は担当までお問合せください。

【障がい者対象】

- ①健康リズム体操教室
 - ・毎月第二土曜日 ※全12回
 - ・午後1時30分～2時30分
- ②ヨガ教室
 - ・第三土曜日 ※5月～11月全6回。8月は除く。
 - ・午後1時30分～2時30分

【小学生以上の障がい児対象】

- ①音楽レクリエーション
 - ・5/12・7/7・9/8・11/10※金曜日
 - ・午後4時30分～5時30分
- ②リズム体操
 - ・年3回※金曜日
 - 午後4時30分～5時30分
 - ※原則、親子での参加をお願いします。

《申込み》：市社協 田中 ☎23-8105

おとあそび 参加者募集

おもちゃ図書館事業の一環として、発達の気になる未就学児のお子さんを対象に音楽療法の先生と一緒に楽器などを使って楽しい時間を過ごします。参加をご希望の方は、事前に担当までお申し込みをお願いします。※原則、親子での参加をお願いします。



- 日程：5/12・7/7・9/8・11/10※金曜日
- 時間：午後3時30分～4時20分
- 会場：富楽時 1階 大研修室
- 参加費：無料

《問合せ》：市社協 田中 ☎23-8105

令和5年度 ボランティア活動助成事業

市内を中心に活動するボランティアグループに特化した助成金事業です。内容をご確認の上、希望するグループは期間内にお申込みください。なお、申請書は、申込み期間中に富楽時にてお渡しいたします。

★助成金額

- (1) 1グループあたり(上限額) 3万円
- (2) 助成総額35万円(予定)

★対象期間

令和5年5月1日～令和6年3月31日に実施する活動

★申込み受付期間・方法

- (1) 申込期間：5月1日(月)～5月19日(金)
- (2) 申込方法：下記窓口にて申請用紙を受け取り、期間内に必要書類を提出してください。

《申込み・問合せ》：市社協 渡辺(真) ☎23-8105

※掲載されているイベント等は、新型コロナウイルス感染症の影響により中止・変更となる場合があります。

詳細については各問合せ先までご確認をお願いいたします。

制服が必要な方へ

新しいスタートに制服をお探しの方、社協では先輩方から寄付していただいた制服を必要な方へお渡ししています。社協のホームページで市内中学校、高校の制服の在庫数を掲載しています。ご確認ください必要な方はご連絡ください。

※卒業やサイズアウト等で必要なくなった制服の寄付も募集しています。

※譲って下さる方は社会福祉協議会（富楽時）までご連絡ください。

富士吉田市社協 制服バトンタッチ事業



《問合せ》：市社協 天野 ☎23-8105

多世代交流事業～ボディメイクヨガ～

ボディメイクヨガを体験してみませんか？心も身体もメイクアップ♪



3月13日（月）
より申し込み開始！
※もう1つのヨガ教室
とお間違えの無いよう
ご注意ください！

内 容：初心者から出来る筋力アップヨガ
日 程：4/14(金)・5/12(金)・6/9(金)・7/14(金)
時 間：午後7時より受付。午後7時30分～午後8時30分。
対 象：市内在住の方。性別や年齢は問いません。
会 場：富楽時 1階 大研修室
費 用：1回100円
持 ち 物：ヨガマット(大判タオルでもOK)、飲料水
定 員：20名(先着順・定員になり次第終了)

《問合せ》：市社協 佐藤 ☎23-8105

中央競馬馬主社会福祉財団助成事業のご案内

中央競馬馬主社会福祉財団は、社会福祉法人、特定非営利活動(NPO)法人等が運営する社会福祉施設等に対する施設設備等の助成事業を行っています。助成要綱、申請書様式詳細については、中央競馬馬主社会福祉財団ホームページ (<https://www.jra-umanushi-hukushi.or.jp/reiwa-5>)、申請様式(山梨)につきましては、山梨県共同募金会ホームページ

(http://www.akaihaneyamanashi.jp/guide_application.html) をご確認ください。なお、申請を希望する団体につきましては、令和5年4月3日(月)から5月19日(金)までに富士吉田市支会へご提出ください。

《問合せ》：山梨県共同募金会富士吉田市支会 事務局 (市社協 堀内・天野) ☎23-8105

『ボランティア news』に掲載して欲しい活動情報を募集しています(年3回：7月、11月、3月)。

募集する活動は、市内を中心に行うボランティア活動です。希望する団体は右記の窓口までご連絡下さい。

なお、掲載記事が多い場合は、お断りすることもありますのでご了承ください。また、福祉団体の設立趣旨や活動内容が特定の政党、宗教に偏っていないこととします。

《問い合わせ》

富士吉田市社会福祉協議会
担当 渡辺(真)

☎ 0555-23-8105

f a x 0555-22-9977