

第7回富楽時まつり フリーマーケット出店者募集

雑貨小物・衣類・ハンドメイド作品・食品・飲食物など出店してみませんか？（飲食物を販売する場合は保健所へ届出が必要となります。）

日時：10/25（土）午前10時～午後2時（大雨等の場合は中止となります。）

会場：富楽時（下吉田中央コミュニティーセンター）

募集数：13ブース（予定）：1ブース 2.3m×4.5m

対象：市民、市内にある団体・事業所

（各自においてテーブル・イス・テント等のご用意をお願いします。）

出店費：無料

申込み：富楽時窓口または電話にてお申込み下さい。なお、申し込み多数の場合は抽選となります。

締切：8/29（金）まで

※当日の富楽時入浴はお休みとなります。



問い合わせ：☎23-8105 市社協 岩村

「吉田のうどん作り体験」参加者募集

市内にお住まいの、小・中学生を対象に「吉田のうどん作り体験」を開催します。普段食べている吉田のうどんを自分の手で作って食べてみませんか？

日時：8/18（月）午前10時～午後1時

会場：富楽時2階 調理室

対象：市内在住の小・中学生（小学3年生以下のお子さんは保護者同伴）

定員：10名（先着順）

申込み：7/7（月）より

締切：8/12（火）まで

持ち物：エプロン、三角巾、タオル



問い合わせ：☎23-8105 市社協 真田

「富士吉田 J, C, E」活動を紹介します！

ボランティアグループの紹介

富士吉田 J(JAPAN) ,C(CHINA) ,E(ENGLISH) です。語学をボランティアで教え合い、国際交流も兼ねて調理実習、四季折々の課外授業、パーティーを自分たちで行っています。

9/12～15はアート展をします。（アーバントにて）絵画、切り絵、写真、粘度工作などを展示します。※会員も募集しております。見学自由ですので、是非どうぞ。



問い合わせ：☎23-8105 市社協 天野

『ボランティア news』に掲載して欲しい活動情報を募集しています。（年3回7月,11月,3月）

募集する活動は、市内を中心に行うボランティア活動です。

希望する団体は電話にてお問合せ下さい。

なお、掲載記事が多い場合は、お断りすることもありますのでご了承ください。また、福祉団体の設立主旨や活動内容が特定の政党、宗教に偏っていないこととします。

＜問い合わせ＞

富士吉田市社会福祉協議会
担当 天野

☎ 0555-23-8105

fax 0555-22-9977

ふじよしだし社協 ボランティア news 第37号

発行元：富士吉田市社会福祉協議会

住所：富士吉田市下吉田 4-2-15

電話：23-8105

発行日：令和7年7月1日

災害ボランティア研修会 参加しませんか？

毎年全国各地で自然災害が発生し甚大な被害に見舞われています。被災地では災害ボランティアセンターが設置され、地元の方々やボランティアが活躍し、復興に向け運営がされています。富士吉田市でも、もしもの災害に備え、災害ボランティアの研修会を行います。是非みなさんご参加ください。

日時：8/11（月・祝）午前9時30分～午後3時

会場：富楽時1階 大研修室他

内容：（1）座学…午前9時30分～正午・災害ボランティアセンターの役割とは

（2）昼食・休憩…正午～午後1時・非常食

（3）演習…午後1時～午後3時・災害ボランティアセンター運営訓練

講師：山下博史氏（NPO法人災害・防災ボランティア未来会代表）

対象者：市民（高校生以上）、市内の企業・グループ・団体

参加費：無料

定員：30名（先着順）

申込み：7/7（月）より 富楽時窓口または電話にてお申込み下さい。

締切：8/4（月）まで

問い合わせ：☎23-8105 市社協 真田

「シニアeスポーツ体験交流会 参加者募集」

リズムゲームやドライブゲームなどのeスポーツが気軽にできるいきがいて注目されており、体験ができる交流会を開催いたします。難しい操作やルールはありません。普段触ったことのない人や興味のある方も、気軽に来ていただき体験をしてみませんか？

日時：8/13（水）午後1時～4時

会場：富楽時1階 大研修室

対象：市内在住の60歳以上の方

参加費：無料

定員：20名（先着順）

申込み：7/7（月）より

締切：8/11（月）まで



問い合わせ：☎23-8105 市社協 真田

ふくしなんでも相談受付中です！

受付時間：平日午前8時30分～午後5時15分

※電話予約推奨。時間外対応必要相談。

※相談料：無料

相談窓口は常時開放しておりますので、まずはお気軽にお電話ください。

問い合わせ：☎23-8105 市社協 渡辺

多世代交流④つのプログラム 興味のある活動に参加してみませんか？

①「健康づくりヨガ」

初心者から出来るヨガです。親子で！友人と一緒に！男性も大歓迎です。呼吸法とヨガで身体も軽くなりますよ！

日時：8/8、9/12、10/10、11/7（全て金曜日）午後7時30分より（受付7時～）
会場：富楽時 大研修室
対象：市内在住の方なら老若男女問わず
参加費：1回200円
定員：22名（定員になり次第終了）
持ち物：大判タオル又はヨガマット、汗拭きタオル、飲料水

受付開始
7/10

②「夏休み体験ヨガ」

初心者・小児（3歳から可）・高齢の方まで出来る体験型ヨガです。楽しく身体をほぐしながら夏を乗り切りましょう！中・高校生の参加者大歓迎です。

日時：8/12（火）午前10時より（受付9時30分～）
会場：富楽時 大研修室
対象：市内在住の方なら老若男女問わず（小学生まで保護者同伴）参加費：200円
定員：22名（定員になり次第終了）
持ち物：大判タオル又はヨガマット、汗拭きタオル、飲料水

受付開始
7/10



③「アロマ香水作り」

自分だけのアロマ香水を作り、名前を付けてミニボトルにお持ち帰り。自分が選んだ香からのメッセージも受け取れます。



日時：8/12（火）午後2時より（受付1時30分～）
会場：富楽時 大研修室
対象：市内在住の方なら老若男女問わず（小学生まで保護者同伴）
参加費：500円（材料費込み）
定員：20名（定員になり次第終了）
持ち物：筆記用具、飲料水

受付開始
7/10

④「顔ヨガ」メンタルヘルストレーニング

座りながら行う、顔と目のストレッチ。お子様から高齢の方まで楽しく参加できます。

日時：7/29（火）午後1時30分より（受付1時15分～）
会場：富楽時 大研修室
対象：市内在住の方なら老若男女問わず（小学生まで保護者同伴）
参加費：200円
定員：30名（先着順）
持ち物：卓上鏡（顔全体が映る鏡ならば手鏡でもOK）

①～③は
7/10（木）より
受付開始！

④は受付中です！

問い合わせ：☎23-8105 市社協 佐藤

「スマホ教室」開催します！

市内在住の65歳以上の方を対象に、富士吉田がまるっとわかるスマホ教室を開催します。市内の高校生が先生となり、富士吉田の防災アプリや広報を読むアプリの使い方を伝授します。多くのご参加お待ちしております。



日時：8/8（金）午後2時～3時30分
会場：富楽時 大研修室
対象：市内在住の65歳以上の方
参加費：無料
定員：20名（先着順・事前申し込み必須）
持ち物：ご自身のスマートフォン

問い合わせ：☎23-8105 市社協 堀池

「リラックスヨガ」に参加してみませんか？

市内在住の60歳以上の方を対象に「ヨガ教室」を開催します。内容の異なる2つのグループに分かれて実施します。体調に合わせて参加してみませんか？ご希望の方は、富士吉田市社会福祉協議会までお申し込みください。

Aグループ

内容：寝たまま行う優しいヨガ
日程：8/5（火）、9/2（火）、
10/3（金）、11/7（金）

Bグループ

内容：楽しく行う元気になるヨガ
日程：8/19（火）、9/16（火）、
10/17（金）、11/18（火）

時間：午後2時～午後3時30分 ※10/17（金）のみ午前10時～11時30分

会場：富楽時 大研修室

参加費：1回200円

定員：各25名（先着順・事前申し込み必須）

持ち物：ヨガマット（大判バスタオルでもOK）、飲み物

申込み：7/7（月）より

問い合わせ：☎23-8105 市社協 堀池

食糧の寄付受付中です！

市社協では、食べ物に困っている方々を対象に食糧をお渡しする事業を実施しています。ご家庭や企業で余っている食品、特にお米のご寄付を随時募集しています。個人・企業問わず、多くの方のご協力をお願いいたします。

寄付を受け付けている食糧の例

- ・米、玄米
- ・パスタ、そうめん、そばなどの乾麺類
- ・缶詰
- ・インスタントラーメン、カップラーメン



※お願い

- ・賞味期限が令和7年11月以降のものに限ります。
- ・個包装されていないもの、賞味期限の記載が無いもの、開封済みのもの、破損して中身が出ているものは受け付けできませんのでご理解ください。

問い合わせ：☎23-8105 市社協 小林