

うどん作り体験 参加者募集

市内にお住まいの、小・中校生を対象に「うどん作り体験」を開催します。

日 時：1/6（火） 午前10時～午後1時
会 場：富楽時2階 調理室
参加費：200円
定 員：10名（定員になり次第終了）
対 象：市内在住の小・中校生（低学年の子は保護者の方の参加もお願いします）
締 切：12/26（金）まで



11/10より
申し込み開始

問い合わせ：☎23-8105 市社協 真田

赤い羽根共同募金運動がスタートしました

今年も10/1より、全国一斉に「赤い羽根共同募金運動」が始まりました。富士吉田市で集められた募金は、富士吉田市における地域福祉活動や、福祉施設、災害準備のために役立てられます。店頭募金箱、街頭募金、自動販売機など様々な方法で募金をすることができます。

インターネットでの募金も受け付けており、右記二次元コードを読み取ると、PayPay支払いで募金ができるページへ繋がります。

今年も多くの皆様のご協力をよろしくお願いいたします！



店頭募金用
二次元コード

問い合わせ：☎23-8105 市社協 堀池

冬休み食糧支援事業

社協のホームページへGO！



学校給食が無い冬休み期間にあわせて、児童扶養手当または就学援助を受給している子育て世帯を対象に食品をお渡しします。ホームページにて詳細をご確認のうえお申し込みください。

問い合わせ：☎23-8105 市社協 小林

ひとり親家庭応援！～食事券を配布します～

共同募金配分金事業

ひとり親家庭応援事業として、対象世帯に食事券をお渡しします。食事券を活用して楽しく食事をしませんか？

お食事券

対象：児童扶養手当を受給しているひとり親世帯
内容：1世帯につき1枚 500円分の食事券を配布
申込：11/4（火）～11/28（金）
※冬休み食糧支援の申し込み方法と同様です。ご確認ください。

問い合わせ：☎23-8105 市社協 小林

『ボランティア news』に掲載して欲しい活動情報を募集しています。（年3回7月,11月,3月）

募集する活動は、市内を中心に行うボランティア活動です。希望する団体は電話にてお問合せ下さい。

なお、掲載記事が多い場合は、お断りすることもありますのでご了承ください。また、福祉団体の設立主旨や活動内容が特定の政党、宗教に偏っていないこととします。

《問い合わせ》
富士吉田市社会福祉協議会
担当 天野
☎ 0555-23-8105
fax 0555-22-9977

ふじよしだし社協 ボランティア news 第38号

発行元：富士吉田市社会福祉協議会
住 所：富士吉田市下吉田 4-2-15
電 話：23-8105
発行日：令和7年11月1日

富士吉田市視覚障害者協会会員募集

富士吉田市および周辺町村にお住まいの方を対象に、会員・賛助会員を募集しています！視覚協では、目の見えない方・見えにくい方の社会参加を応援し、いきいきとした日常生活を送るために、理解しあえる仲間とともに活動しています。いっしょに楽しんだり、学んだり、話したりすることで同じ立場だから分かり合えることもあります。興味のある方はお問合せください。



問い合わせ：☎23-8105 市社協 岩村

シニアクラブ連合会 いきがい教室よりお知らせ

令和8年度より新たに、座りながら筋力・脳活を楽しく行う教室が加わります！11/15（土）に行われる『いきがい親睦研修』にて教室名・詳細・募集予定をお伝えいたします。皆様のご参加お待ちしております。

問い合わせ：☎23-6230 事務局 真田・佐藤

富士吉田主マネホットライン紹介



「富士吉田主マネホットライン」は、富士吉田市内の居宅介護支援事業所に所属する現任の主任介護支援専門員で任意に構成される会です。平成31年4月に、富士吉田市地域包括支援センターの支援のもとで発足いたしました。

目的は、富士吉田市と情報共有、連携をしながら、市内の事業所で働く介護支援専門員の質の向上、保健・医療・福祉の進進に寄与することです。

これまでは、主に富士吉田市の地域課題や高齢者が活用できる社会資源の発掘などに取り組んでまいりました。今年度は、介護支援専門員向けの研修や交流、広報活動に取り組んでいます。

今後も引き続き、活動を通して主任介護支援専門員や介護支援専門員全体の質の向上に努め、地域づくりの一翼を担えるよう活動を継続してまいります。地域の皆様のご理解とご支援、よろしくお願いいたします。



はじめてのボランティア体験!



ボランティア活動って?何かちょっと始めてみたい!など考えている方いませんか?
はじめての一步としてボランティア体験講座に参加しませんか?
興味のある方はお気軽にお問い合わせください。

NO	内容	日時	場所	内容
1	手話体験	11月12日(水) 午後1時30分~3時	富楽時 大研修室	手話による簡単なあいさつや自己紹介を学び、コミュニケーションの輪を広げましょう。
2	点字体験	11月17日(月) 午前10時~11時30分	富楽時 大研修室	視覚障害者のコミュニケーションツールである点字を学んで実際に自分の名刺を作ってみましょう。
3	施設ボランティア	11月25日(火) 午後1時30分~3時	慶和荘グループ 複合型福祉施設	施設へ訪問して、入浴後のドライヤー補助や食事の配膳、お話し相手などのボランティアをしてみましょ。
4	子ども食堂	12月8日(月) 正午~午後8時 ※体験時間は要相談	富楽時 2階調理室他	親子が集う場で、食事の調理や片付け、配膳などの体験をしてみましょ。
全員	まとめ(振り返り)	12月11日(木) 午前10時~11時30分	富楽時 大研修室	体験を振り返り、みんなで感想を発表し合おう。富士吉田市のボランティアグループを知ろう。

対象: ボランティア活動に興味のある方
定員: 各体験 15名程度
参加費: 無料 ※申し込みが必要です。

問い合わせ: ☎23-8105 市社協 天野

絵手紙・クラフト教室に参加しませんか?

市内在住の障害をおもちの方を対象に芸術教室を開校します!
芸術の秋に、思い出に残る作品をつくらませんか?

- 絵手紙教室: 12/13(土) 締切 12/5(金)
 - クラフト教室: 11/15(土) 締切 11/7(金)
- 時間: 午後1時~3時 参加費: 無料
会場: 富楽時会議室 定員: 10名
対象: 市内在住の障害をおもちの方 ※申し込みが必要です。

はじめてでも大歓迎!
ご参加、お待ちしております。

問い合わせ: ☎23-8105 市社協 田中

「リラックスヨガ」に参加しませんか?

市内在住の60歳以上の方を対象に「ヨガ教室」を開催します。内容の異なる2つのプログラムにて実施します。体調に合わせて好きなプログラムへ参加してみませんか?
ご希望される方は、富士吉田市社会福祉協議会までお申し込みください。

Aグループ
内容: 寝たまま行う優しいヨガ
日程: 12/2(火), 1/6(火),
2/3(火), 3/3(火)

Bグループ
内容: 楽しく行う元気になるヨガ
日程: 12/19(金), 1/20(火),
2/20(金), 3/17(火)

11/12より
申し込み開始



時間: 午後2時~3時30分 参加費: 1回200円
会場: 富楽時 大研修室 持ち物: ヨガマット(大判タオルでもOK)、飲料水
定員: 各グループ25名
(先着順・申し込み必須)

問い合わせ: ☎23-8105 市社協 堀池

多世代交流

富士吉田市社会福祉協議会では年齢や性別を問わず、地域の人が集いふれあいと交流を深めるため、様々な事業を行っています。下記の事業にみなさん参加してみませんか?

①「顔ヨガ」メンタルフェイストレーニング

申し込み
受付中

日時: 11/8(土) 午後1時30分受付開始 午後2時開始(90分程度)
会場: 富楽時 1階 大研修室
内容: 座りながら行う、顔と目のストレッチ。お子様から高齢の方まで
楽しく参加出来ます。
対象: 市内在住なら年齢・性別問わず。但し小学生は、保護者同伴参加
参加費: 200円
定員: 30名(定員になり次第終了)
持ち物: 卓上鏡(顔全体が映る鏡ならば手鏡でもOK)
表情の変化をみていただきます。



心と表情をリセットしましょう!

②「自分だけのアロマ香水作り」

11/10より
申し込み開始

日程: 11/29(土)
時間: 午後1時30分より受付開始 午後2時開始(90分程度)
会場: 富楽時・大研修室
内容: 自分だけのアロマ香水を作り、名前を付けてミニボトルにお持ち帰り。
自分が選んだ香からのメッセージも受け取れます。
対象: 市内在住の方なら小学生から老若男女問わず。小学生は保護者同伴参加
参加費: 材料費込み 500円
定員: 20名(定員になり次第終了)
持ち物: 筆記用具・飲料水



「香は、言葉を持たないセラピスト」です。
癒し・やる気・元気をもらいましょう!

③「健康づくりヨガ」心も体もリフレッシュ!

11/10より
申し込み開始

日程: 12/5 1/9 2/27 3/13(すべて金曜日)
時間: 午後7時30分開始90分予定(午後7時より受付開始)
会場: 富楽時・大研修室
内容: 初心者から出来る無理はしないヨガです。
対象: 市内在住の方なら年齢・老若男女問わず(高校生も大歓迎)
参加費: 1回200円
定員: 22名(定員になり次第終了)
持ち物: 大判タオル又はヨガマット・汗拭きタオル・飲料水



※キャンセル・欠席の際には、ご連絡くださいますようお願い致します。

問い合わせ: ☎23-8105 市社協 佐藤