

障害者スポーツ・レクリエーション教室

令和8年度4月から市内在住の障がいのある方を対象に、スポーツ教室を開催します。興味のある方は担当までお問い合わせください。

①健康リズム体操教室

日程：毎月第2土曜日
時間：午前10時30分～11時30分
会場：富楽時 大研修室
回数：全12回



②ヨガ教室

日程：毎月第3土曜日
時間：午前10時30分～11時30分
会場：富楽時 大研修室
回数：全8回 4月～12月の全8回
(8月は除く)

問い合わせ：☎23-8105 市社協 田中

中央競馬馬主社会福祉財団助成事業のご案内

中央競馬馬主社会福祉財団は、社会福祉法人、特定非営利活動(NPO)法人等が運営する社会福祉施設等に対する施設整備等の助成事業を行っています。

主な対象事業は、福祉車両、送迎用車両、特殊浴槽等備品の購入又は施設の設置、増改築及び各種修繕工事等で、各種施設の運営に必要なものとなっています。

要綱・申請様式等詳細については、中央競馬馬主社会福祉財団ホームページ(<https://www.jra-umanushi-hukushi.or.jp/reiwa-8>)、山梨県共同募金会ホームページ(https://www.akaihane-yamanashi.jp/guide_application.html#umanushi01)をご確認ください。

なお、申請を希望される施設につきましては、4/6(月)～5/15(金)の期間中に富士吉田市支会(事務局：富士吉田市社会福祉協議会)へご提出ください。

問い合わせ：☎23-8105 山梨県共同募金会富士吉田市支会 事務局 小林・堀池

学習スペース開放中

祝日を除く毎週月曜日は、21時まで2階の和室スペースおよびコミュニティスペースを、中学生から大学生を対象とした学習スペースとして開放しています。

※平日も利用できますが、その場合は一般開放となります。なお、調理室の予約状況によっては、コミュニティスペースの一部が利用できない場合があります。



- ・ 飲食可
- ・ Wi-Fi 利用可
- ・ 冷暖房完備



問い合わせ：☎23-8105 市社協 佐藤

『ボランティアnews』に掲載して欲しい活動情報を募集しています。(年3回7月,11月,3月)

募集する活動は、市内を中心に行うボランティア活動です。希望する団体は電話にてお問合せ下さい。

なお、掲載記事が多い場合は、お断りすることもありますのでご了承ください。また、福祉団体の設立主旨や活動内容が特定の政党、宗教に偏っていないこととします。

＜問い合わせ＞

富士吉田市社会福祉協議会
担当 天野

☎ 0555-23-8105

fax 0555-22-9977

ふじよしだし社協 ボランティアnews 第39号

発行元：富士吉田市社会福祉協議会
住所：富士吉田市下吉田 4-2-15
電話：23-8105
発行日：令和8年3月1日



こども食堂「だんらん」でみんなで楽しく食べましょう!

ふじさんホールの近くにある「らめんしのちゃん」で、はじめてのこども食堂を開催します! 富士吉田在住の子供たちに昔ながらのおいしいラーメンを無償で提供いたします。一生懸命心を込めてつくりますので、ぜひご参加をお待ちしております。

日時：3/22(日)※二部制

一部：午前11時30分～午後12時45分

二部：午後1時～午後2時30分

会場：らめんしのちゃん(緑ヶ丘2-5-2)

内容：こども食堂

対象：市内在住のひとり親家庭(保護者同伴での参加)

参加費：高校生まで無料。大人300円。

定員：各部15名

申込窓口：24-2620 奥脇

(午後7時～午前0時まで受付。日曜日は定休日のため、受付不可)

問い合わせ：☎24-2620 子ども食堂「だんらん」奥脇



第45回ボランティア活動推進作品展

山梨県が制定した2月のボランティア活動推進月間に合わせて開催しています。市内の小中学校・近隣の高校より、標語・作文・ポスターの各部門でボランティアに関する作品を応募していただきました。校内選出として各校より提出された作品の中から、審査会で選出された入賞・入選作品を富士吉田市民会館に展示しています。子どもたちのボランティアに対する想いがつまった作品をぜひご覧ください。

期間：2/15(日)～4/3(金)

会場：富士吉田市民会館1階入口フロア



問い合わせ：☎23-8105 市社協 小林

制服の寄付・譲渡を受付中!

市社協では、市内中学校・高校の制服の寄付・譲渡を行っています。卒業やサイズアウト等で着なくなってしまった制服が家に眠っていませんか? 寄付して下さる方は社協までご連絡お待ちしております。また、入学や進級等で制服が必要な方への譲渡も行っております。「裾がほつれてしまった」や「洗い替えが欲しい」等で制服の新調をお考えの方はぜひご相談ください!



問い合わせ：☎23-8105 市社協 堀池



この広報誌の作成費用の一部は赤い羽根共同募金配分金が使われています。

ボランティア活動保険の受付スタート!

ボランティア活動中に起きてしまった事故を補償する「ボランティア活動保険」や地域福祉活動やボランティア活動の一環として行われる各種行事を対象とした「ボランティア行事用保険」という制度があります。市社協では、3/2(月)より令和8年度加入の保険申請の受付を開始します。“もしも”に備えて、安心して活動できるように、個人・団体での加入をお勧めします。詳細は、富士吉田市社会福祉協議会までお問い合わせください。

問い合わせ: ☎23-8105 市社協 堀池

福祉団体・ボランティアグループ助成事業

市内で活動する福祉団体とボランティアグループを支援する助成事業です。申請書の内容をご確認の上希望する団体・グループは期間内にお申し込みください。なお、申請書は社協(富楽時1階事務所)にてお渡しいたします。詳しくはお問い合わせください。

助成金額: 1団体・グループあたり3万円(上限)
申込方法: 申請書を社協1階事務所へ提出
受付期間: 4/20(月)~5/15(金)
※尚、令和7年度助成を受けた福祉団体、ボランティアグループは令和7年度の報告書の提出がなければ申請書を受付することは出来ませんのでご了承下さい。

3/19(木)より
申請書配布開始

問い合わせ: ☎23-8105 市社協 天野

富士吉田市ボランティア連絡会

市社協では、市内を中心に活動されている団体・グループが集まり情報提供や交流を目的としたボランティア連絡会を開催します。主に市内中心に活動している団体・グループならどなたでも参加できます。ぜひお気軽にご参加ください。

日時: 3/19(木)午後1時30分~3時
会場: 富楽時・大研修室
対象: 市内中心に活動しているボランティア団体・グループ
申込: 電話にて受付しています。



問い合わせ: ☎23-8105 市社協 天野

介護支援ボランティアのみなさんへ

令和7年度活動分のポイント申請がスタートしています。介護支援ボランティアの皆さんを対象に、1月中旬にポイント申請書を送付しました。申請書の提出は、4/3(金)までとなります。まだ提出していない方はお早めをお願いします。また、令和8年度の新しい手帳を3月以降順次郵送いたします。4/1からのボランティア活動の際には、新しい手帳をお使いください。

《ポイント申請書》
送付時期: 1月中旬
提出場所: 富士吉田市社会福祉協議会事務所(富楽時1階)
提出時の持ち物: ①ポイント申請書
②ふじよしだささえ愛手帳
③活動希望調査票
④印鑑
申請期限: 令和8年4月3日(金)まで

問い合わせ: ☎23-8105 市社協 堀池



よしだこども食堂開催します!

令和8年度もよしだこども食堂を開催します。市内にお住まいの方ならどなたでも申込可能です。ぜひ、友人家族とご参加ください。お待ちしております。

日時: 5/25(月)午後4時受付スタート6時30分終了
会場: 富楽時2階
対象: 富士吉田市にお住まいの方誰でも大歓迎
参加費: 18歳以下無料。19歳以上一人200円。
定員: 40名。※先着順
申込: 4/1(水)より電話にて受け付けます。

問い合わせ: ☎23-8105 市社協 渡辺

多世代交流「体づくりヨガ」

仕事終わりからでも、家事を済ませて・・・月に一度心も身体もリフレッシュ! 親子で! 友人と! 男性だって大歓迎! ストレッチも入るので浮腫みやコリの解消になります。

日程: 4/10 5/8 6/12 7/10(全て金曜日)
時間: 午後7時30分~9時(午後7時より受付開始)
会場: 富楽時・大研修室
対象: 市内在住の方なら男女問わず
参加費: 1回200円
定員: 25名(定員になり次第終了)
持ち物: ヨガマット(大判タオルでも可)、飲料水

3/9(月)より
申し込み開始



問い合わせ: ☎23-8105 市社協 佐藤

「リラックスヨガ」シニアの皆さんの元気を応援

市内在住のアクティブシニアの皆さんの元気応援! 日常の疲れや、身体のほぐし、衰え防止にヨガ教室に参加しませんか? 体力に自信がなくても大丈夫です! 2つのプログラムより、ご自身の体調に併せて1プログラムお申込み頂けます。

Aグループ
内容: 寝たまま行う優しいヨガ
日程: 4/14, 5/12, 6/9, 7/7(全て火曜日)

Bグループ
内容: 楽しく行う元気なヨガ
日程: 4/28, 5/26, 6/23, 7/28(全て火曜日)

時間: 午後2時~3時30分
会場: 富楽時 大研修室
対象: 市内在住の60歳以上の方
参加費: 1回200円
定員: 各グループ25名(定員になり次第終了)
持ち物: ヨガマット(大判タオルでも可)、飲料水

3/9(月)より
申し込み開始

問い合わせ: ☎23-8105 市社協 佐藤

「お気軽フィットネス教室」

運動不足解消をしたい、腰が痛い・膝が痛い・そんな方に・・・懐かしい曲から最近耳にした曲等に合わせ、椅子に座って楽しく♪元気を体を動かします。リズムに合わせて動いているだけで有酸素運動になり、転倒予防や痛の改善につながります。

日程: 4/2 5/7 6/4 7/2(全て火曜日)
時間: 午後2時~3時(受付1時30分より)
会場: 富楽時・大研修室
対象: 市内在住60歳以上の方
参加費: 1回200円
定員: 30名(定員になり次第終了)
持ち物: 飲料水

3/9(月)より
申し込み開始

問い合わせ: ☎23-8105 市社協 佐藤